

## ASD Cliogym Pergine Tante emozioni!

### Ginnastica Artistica

*Entrare in una palestra pronta per una gara crediamo sia una delle cose più emozionanti di questo sport. Entrare e riscaldarsi con l'ansia, che ormai è diventata la tua migliore amica. Finire gli ultimi ritocchi ai capelli e sistemarsi il body per poi chiedere alla tua compagna: "Come sto?" ti porta ad immaginarti su quelle pedane, pronta a cominciare il tuo esercizio. Poi su quella pedana del corpo libero ci sali veramente, ogni secondo di attesa è eterno, finalmente i giudici chiamano il tuo nome e tu con un sorriso cerchi di nascondere quel nodo di emozioni che si è fermato in gola e in qualche modo ti ha frenato il respiro. Al termine dell'esibizione sopraggiunge poi la gioia che si manifesta con un sorriso che questa volta cerca di nascondere nulla e tira fuori tutto il sollievo, ma anche l'orgoglio di aver portato in gara un esercizio di circa un minuto, che non è nemmeno la più piccola parte di tutto il lavoro che c'è dietro, tutto il sudore e la determinazione che si mette in gioco per prepararlo. La trave è l'assoluto terrore di ogni ginnasta, "devi riuscire a essere tutt'uno con lei", ma quel pezzo di legno sarà sempre pronta a voltarti le spalle. Questo implica una maggiore concentrazione perché ogni millimetro su quei 10 cm di larghezza è importante. Finire la trave è ancora più appagante di finire qualsiasi altro attrezzo. Infine c'è il volteggio che sebbene duri pochi secondi sono i più intensi. Alla fine della gara il risultato è sempre relativamente importante, perché sei ugualmente fiera e soddisfatta del lavoro che hai svolto prima in palestra e per aver fatto un'esperienza in più con le tue compagne.*

*Martina, Emma e Camilla,  
atlete agoniste della Cliogym Pergine*



Martina



## Sezione Frisbee Polisportiva Oltrefersina Un lustro indimenticabile

### Spettacolare decima edizione del Dolomites Disc Tournament

Un lustro da ricordare, sia per il numero di partecipanti che per il notevole livello di gioco espresso in tutta la manifestazione. La decima edizione del **Dolomites Disc Tournament**, torneo indoor di ultimate frisbee organizzato dalla sezione frisbee della **Polisportiva Oltrefersina**, ha visto la partecipazione record di 24 squadre da tutta Italia. Grazie alla disponibilità e collaborazione delle amministrazioni e degli istituti comprensivi di Pergine, Civezzano e Pinè, dell'**Alta Valsugana Volley** e del **Valsugana Basket**, la manifestazione si è svolta per due giorni nelle due palestre di Civezzano, in quella dell'Istituto comprensivo di Baselga di Pinè e in quella dell'Istituto

superiore **Marie Curie** di Pergine. Un andirivieni di oltre 250 atleti ed atlete che hanno potuto godere dell'ormai apprezzata ospitalità presso il centro sportivo di Madrano e di strutture sportive che ne fanno forse il migliore torneo indoor italiano. Entrando nel dettaglio della parte agonistica, la "decima" è stata vinta dall'Atletico Madrink, squadra formata per l'occasione, proveniente da Bologna, che in finale ha battuto di un solo punto un'altra formazione creata ad hoc: la compagine dei Los Bros, nome non casuale, vista l'originalità di essere composta da coppie di fratelli e sorelle che praticano questo sport. Buon terzo posto per i riminesi **Bronx** mentre il premio **Spirito del Gioco** (fondamentale in uno sport senza arbitro) è andato agli esordienti **Mosquitos di Pavia**. Ma per un'occasione così importante si è voluto abbondare anche nei premi: oltre ai due MVP del torneo son stati premiati "i fedelissimi", un ragazzo e

una ragazza presenti sin dalla prima edizione e anche - doverosamente, visti i chilometri che ha dovuto farsi - la squadra pugliese degli Shamanin, che sta diventando punto di riferimento per l'ultimate frisbee nel meridione.

### MAGGIORI INFORMAZIONI

Info e iscrizioni: [www.oltrefersina.it/frisbee](http://www.oltrefersina.it/frisbee)

[roberto@oltrefersina.it](mailto:roberto@oltrefersina.it) 339 2579293

Potete trovare il video della finale sul canale Youtube qui!

<https://www.youtube.com/watch?v=GlSCneNisy0>



## Alta Valsugana Volley La nostra programmazione

### Bellissimi traguardi!

L'**Alta Valsugana Volley** sta disputando con ottimi risultati tutti i campionati della Federazione ai quali è iscritta, dalla **Prima Divisione** all'**Under 18**, dall'**Under 16** all'**Under 14**, dall'**Under 13** all'**Under 12**. L'impegno e l'entusiasmo di tutte le atlete, tecnici e dirigenti sono molto forti e significativi. La bellissima e funzionale struttura della palestra dell'**Istituto Marie Curie** non riesce a contenere adeguatamente tutte le attività della società, proprio per l'elevato numero di atleti e questo crea qualche problema.

Nelle scorse settimane la società si è riunita in assemblea per eleggere il presidente e il direttivo. **Paolo Targa** è stato riconfermato presidente e il nuovo direttivo è composto dalla vicepresidente **Daniela Giardullo** e dai consiglieri **Elisabetta Andreozzi**, **Luisa Fasanelli**, **Silvia Frizzera**, **Tamara Eccher**, **Christian Fontanari** e **Dario Alessandrini**. Novità importante della stagione la partecipazione di una squadra maschile nel campionato **Under 12 3x3 S**, un campionato particolare dove in campo vi sono 4 ragazzi che disputano la partita in tre set arrivando a 15 anziché a 25. La squadra della società perginese è allenata da **Tamara Tempera** ed è composta da Nicola Andreello, Pietro Foroni, Davide Nesi, Alexander Tieppo, Sebastiano Tomasi, Sebastiano Francesco Grieco, Matteo Lin Deyu. Una squadra di giovanissimi, ma che rappresenta l'unica squadra interamente maschile della Valsugana in un torneo federale. Tornando al settore femminile, spicca il ritorno di una squadra in un campionato di categoria, quello di **Prima Divisione**, allenata da **Josè Conradi** e **Mauro Anzolin**.

Questa la composizione: Giulia Lunelli, Linda Turin, Elisa Gerola, Anna Virginia Targa, Angelica Alverà, Emma Carli, Margherita Beretta, Elisa Passamani, Gaia Girardi (capitano), Sofia Bernabè, Elena Rosas, Jelena Cvjetlovic, Chiara Filosi, Laura Vetrucchio, Lia Massari. Nel settore giovanile l'**Under 18** è guidata sempre da Josè Conradi, l'**Under 16** e **Under 14** allenate dal Direttore Tecnico della società **Marco Rozza**, l'**Under 13** guidata da Massimiliano Rozza, l'**Under 12** allenata da Tamara Tempera. Vi è poi un nutrito gruppo di ragazze e ragazzi del Minivolley, seguiti da **Caterina Rizzoli**, **Paola Eccel** e **Daniel Carlin** che collaborano anche nell'**Under 12**. Questo il gruppo **Under 16**: Vittoria Cestari, Beatrice D'Agostino, Marta Pintarelli, Alessia Collu, Chiara Trentini, Sofia Elena Zakharija, Viola Molinari, Benedetta Cestari, Anna Goglio, Sofia Anderle, Adriana Myshchysyn, Salen Ghasalli, Carlotta Facchini, Sabine Bortolamedi, Eleonora Arlaio, Nina Tentorio, Olivia Conradi, Isabel Toldo, Stefania Speranza, Siria Angeli, Gaia Paoli, Rim Ijimi, Arta Redjepi, Olivia Durai, Angela Acler, Clara Caneppele.

Giuseppe Facchini



La squadra maschile Under 12